**Verliesverwerkingsgroep voor kinderen**

Komend najaar zullen Erna de Lange en Marije Mäkel weer starten met een verliesverwerkingsgroep voor kinderen en jongeren.

In een verliesverwerkings/lotgenotengroep krijgen kinderen en jongeren ondersteuning bij het verwerken van het overlijden van een dierbare, zodat deze gebeurtenissen geen belemmering vormen om een gezond volwassen bestaan op te bouwen.

Als er een geliefd persoon overlijd, zoals een ouder, zus, broer, opa of oma, hebben ouders en familie zelf ook veel verdriet en kan het erg moeilijk zijn voor kinderen en tieners om met hun eigen gevoelens om te gaan. Vaak laten ze hun verdriet niet zien terwijl het er van binnen wel zit. Veel kinderen voelen zich alleen met hun gevoelens.

Uit onderzoek is gebleken dat het delen van rouw met andere kinderen die ook zoiets hebben meegemaakt van groot belang kan zijn.

Door elkaar te ontmoeten in een lotgenotengroep door een gesprek, een mooi verhaal en/of allerlei werkvormen krijgen gevoelens en ervaringen meer een plaats.

Tijdens deze bijeenkomsten gaan de kinderen actief met elkaar aan de slag over wat er is gebeurd en welke  gevoelens en gedachten zij hierbij ervaren. Ze delen deze ervaringen met elkaar en uiten hun gevoelens ook creatief.

Een paar opmerkingen van kinderen die al eerder aan de groep hebben deelgenomen:

“Ik vond het heel fijn dat ik hulp had.”

“Het allerfijnste was het samen zijn en het praten over wat je voelt en ook dat we allerlei leuke dingen deden met elkaar die tegelijk hielpen met het verwerken van je verdriet!”

“Het heeft mij geholpen om mijn verdriet niet weg te stoppen.”

“Voor de bijéénkomsten was er een gespannen sfeer thuis. Nu is het meer ontspannen en kunnen we samen praten over wat er is gebeurd.”

Bij voldoende belangstelling zal de verliesverwerkingsgroep onder leiding van kindertherapeute Erna de Lange en rouwtherapeute Marije Mäkel van start gaan

op de woensdag- of zaterdagmiddagen vanaf de herfstvakantie: november-december 2014. Er wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de kinderen in de planning.

De deelnemers komen bij elkaar in 6 bijeenkomsten van 2 uur per week in de daarvoor uitstekend geschikte sfeervolle jeugdruimte ’t Achterschip van de NH kerk te Ammerstol. Na ong. 3 maanden zal er een terugkommiddag worden georganiseerd.

De totale kosten komen op €120,- voor de 7 bijeenkomsten.

Zowel Erna als Marije hebben ervaring en opleiding met betrekking tot sterven en rouw en een training gevolgd via stichting ‘Achter de regenboog’ . Deze stichting houdt zich specifiek bezig met kinderen en rouw.

Voor informatie en aanmelding kunt u zich richten tot Erna de Lange tel.: 0182-353472. E-mail: ernadelange@ziggo.nl

Website:www.ernadelange.com

Of Marije Mäkel tel.: 0182-357499

Na aanmelding zal er vrijblijvend een intakegesprek plaats vinden.