Ik ben bij Erna geweest in verband met dat ik slecht kon slapen en vaak last had van erge nachtmerries.

Meerdere sessies heb ik bij Erna gezeten. We hebben veel gepraat en aan de hand van blokjes kon ik mensen

uitbeelden in een bepaalde situatie.

Na een aantal sessies sliep ik weer goed en waren mijn nachtmerries weg.

Jackie 15 jaar

Jackie is 2 keer voor een sessie geweest.